

Crux Collagen 30x10g



10000 mg čistog hidrolizovanog govejeg kolagena u kesici. 1 kutija = 30 kesica = 30 dana upotrebe

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

36,20 €

36,20 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Crux](#)

Opis

Klinički dokazana formula za vidljive rezultate:

- Jače kosti i zglobovi
- Smanjen rizik od povreda
- Brži oporavak mišića
- Bolji rad crijeva
- Sjajna i duga kosa
- Mlada i hidrirana koža
- Zdravi i jaki nokti
- Više energije

ŠTA JE KOLAGEN?

Kolagen je najzastupljeniji protein u ljudskom tijelu, a nalazi se u kostima, mišićima, koži, hrskavici i tetivama. Čini tri četvrtine kože i trećinu od ukupne količine svih proteina u tijelu. Ima sposobnost da vezuje vodu na mikro i makro nivou, zbog čega je u narodu poznat i kao "lijepak". Drži kožu zategnutom i elastičnom, a kosti i zglobove čvrstim i pokretnim. U koži pravi mrežu koja je čini glatkom i čvrstom, dok u kostima i hrskavici pomaže da sve ostane na svom mjestu i da se lako kreće. Kad imamo dovoljno kolagena, tijelo je jače i otpornije. Ali ako ga nema dovoljno, koža počinje da se opušta, pojavljuju se bore, zglobovi i kosti bole, kosa opada i mogu da se pojave razni drugi problemi.

NAUČNO DOKAZANO:

- **Optimalna doza od 10g**

Studije su pokazale da je 10g kolagena preporučena dnevna doza za postizanje najboljih rezultata.

- **Peptidi male molekulske mase**

Hidrolizovani kolagen je razgrađen na sitne molekule (peptide), što olakšava apsorpciju u organizmu. Manja molekulska masa znači da tijelo lakše i brže koristi kolagen.

- **Maksimalna apsorpcija**

Zbog hidrolizovanog oblika i male molekulske mase, kolagen se apsorbuje bolje u poređenju s drugim oblicima proteina.

- **Njemački kvalitet proizvodnje**

Upotreba: Preporučena dnevna doza kolagena može varirati u zavisnosti od proizvoda i individualnih potreba, ali uobičajeno se kreće od 10 do 20 grama. Optimalno vrijeme za konzumaciju kolagena također može zavisi od ličnih preferencija i ciljeva, ali se preporučuje konzumiranje u isto vrijeme svakog dana. Jednu kesicu kolagena svakog dana rastvorite u vašem omiljenom napitku (voda, čaj, smoothie, cijepljeni sok...). Za najbolje rezultate kolagen je potrebno konzumirati svakog dana. Pije se 3 mjeseca, a zatim slijedi pauza mjesec dana.

AKTIVNI SASTOJAK

Na 1 porciju
(10g)

Na 100g
proizvoda

HIDROLIZOVANI GOVEJI KOLAGEN (SOLUGEL®)

10000 mg*

100g

*Nutritivna referentna vrijednost nije ustanovljena

HRANLJIVE VRIJEDNOSTI

Na 1 porciju
(10g)

Na 100g
proizvoda

ENERGIJA

154.7 kJ / 36.4 kcal

1547 kJ / 364 kcal

MASTI

od kojih zasićene masne kiseline

Svi proizvodi: Crux Collagen 30x10g

0g
0g
0g
0g
UGLJENI HIDRATI
od kojih šećeri
0g
0g
0g
0g
PROTEINI
9,1g
91g
SO
0,075g
0,75g

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.