

## Crveno so?ivo



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

0,42 €

0,42 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

Crveno so?ivo jedna je od osnovnih namirnica u ajurvedskoj kuhinji i vjeruje se da je to najzdravija vrsta so?iva. Bogato je proteinima, ugljenim hidratima, vlaknima, vitaminima, mineralima kao što su magnezijum, gvo?e, cink, folat, fosfor, kalijum, bakar i vitaminima grupe B.

S ajurvedske perspektive, crveno so?ivo odgovara svim tjelesnim tipovima, a najbolje je skuvati ga sa malo ulja i za?ina. Tako ?ete dobiti lagan, ukusan i lako svarljiv obrok koji redovno mogu da jedu i osobe koje imaju problem sa varenjem mahunarki.

Zbog svoje hranjivosti preporu?uje se kod oporavka nakon bolesti. Ja?a imunitet, ?isti organizam, a poma?e i kod poreme?aja jetre.

Crveno so?ivo posebno je cijenjena namirnica, jer:

- podst?e zdravu probavu
- poma?e protiv nadimanja i gr?eva
- prirodni je laksativ
- elimini?e toksine

# Svi proizvodi: Crveno so?ivo

---

- daje vitalnost i energiju
- stimuliše rad srca
- opušta krvne sudove ?ime se pove?ava cirkulacija krvi
- revitalizuje organizam
- podupire imunitet
- blagotvorno djeluje na bubrege i mokra?ni sistem
- poma?e u iskajivanju
- pove?ava proizvodnju maj?nog mlijeka
- njeguje i pro?i?ava ko?u
- ima nizak glikemijski indeks.

S obzirom na brojne zdravstvene prednosti, crveno so?ivo ima vi?estruku korist za na?e zdravlje pa je dobro uvrstiti ga u svakodnevnu ishranu.

Jedan od najjednostavnijih na?ina pripreme je ajurvedski dal (varivo ili ?orta) koji se koristi za ja?anje, ?i?enje i lje?enje organizma.

---

Posebno bismo u bl?ivosti informacija o proizvodima na na?oj web stranici. Iako ?udim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju mo?e do?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i lje?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neblagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

\*Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.