

## Magnezijum hlorid (nigari) 300g



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

7,15 €

7,15 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Okinawa](#)

### Opis

**Magnezijum hlorid ili nigari** derivat je morske soli koji se tradicionalno koristi kao prirodno sredstvo za sirenje sojinog mlijeka i izradu tofua. Sadrži više od 95% magnezijum hlorida, a poznat je po brojnim dobrobitima za organizam s obzirom na to da sadrži visoki postotak prirodnog i organizmu iskoristivog oblika magnezijuma. Preporučuje se tokom napornih i stresnih perioda za brži oporavak organizma jer doprinosi normalnoj funkciji mišića smanjenju umora i iscrpljenosti. Najpoznatiji način korištenja je napitak koji služi kao prirodni izvor magnezijuma. U tu svrhu oko 30g magnezijum hlorida otopi u litar vode i takav se rasol može piti oko 1 dcl dnevno. Iako ima malo djelovanje, ukus mu nije privlačan pa ga možete kombinovati sa voćnim sokovima ili koristiti kao bazu za smuti. Probajte magnezijum hlorid u obliku ulja tako da 15 grama dodate u 100 ml prokuvane i ohlađene vode. Nanesite na željeno područje 2 puta dnevno. Preporučuje se i za kupke za smanjenje simptoma PMS-a, nervoze i stresa. U pola šaše magnezijum hlorida dodajte nekoliko kapi baznog i eteričnog ulja i otopite ih u kadi u toploj vodi. Ova je kupka pravi melem i za sportiste koje muči upala mišića nakon treninga.

**Sastojci:** magnezijum hlorid. Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (pola kašičice 2,5 g): magnezijum 307 mg (82% PU). PU = preporučeni dnevni unos. Zemlja porijekla: Japan.

## Svi proizvodi: Magnezijum hlorid (nigari) 300g

---

**Upozorenje:** prije upotrebe posavjetovati se sa ljekarom, posebno osobe sa bubrežnim i kardiovaskularnim problemima.

**Napomena:** ?uvati od dohvata male djece. Preporu?ene dnevne doze ne smiju se prekora?iti. Dodatak prehrani nije zamjena uravnoteženoj prehrani. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog na?ina života.

### Na?in ?uvanja:

Na suhvom i hladnom mjestu.

---

Posebno bismo o svim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za najbolja zdravstvena stanja i nekegodu obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Svi proizvodi služi samo u ilustrativne svrhe.

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.