

Organska Ašvaganda u prahu 200g Nutrigold



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

10,25 €

10,25 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Nutrigold](#)

Opis

Ashwagandha je tradicionalna ayurvedska biljka, latinskog naziva *Withania somnifera* poznata i pod nazivom "Zimska trešnja" ili "Indijski ginseng". Porijeklom je iz Indije, sjeverne Afrike i Bliskog istoka, a danas se uzgaja u raznim zemljama. Jedna je od najvažnijih ayurvedskih biljaka koja ima širok spektar djelovanja.

Nutrigold ashwagandha prah dobiva se iz korijena biljke uzgojene u organskim uslovima, koji se potom suše i melju do praha fine strukture.

Ashwagandha prah sadrži brojne korisne nutritivne komponente i prirodan je izvor vlakana, u Ayurvedi se koristi od davnina kao tonik za pomlađivanje organizma i afrodisijak. Danas se često preporučuje koristiti za rješavanje neugodnih simptoma stresa, bio on posljedica jačih fizičkih aktivnosti, stresne situacije ili hormonalne neravnoteže.

Način upotrebe: pomiješati 3 - 6 grama praha (1-2 čajne kašičice) s čajem, nekim drugim toplim napitkom ili dodati u smuti.

Svi proizvodi: Organska Ašvaganda u prahu 200g Nutrigold

Sastojci: 100% ashwagandha u prahu*

*iz certificiranog organskog uzgoja

Napomena: Preporučene dnevne količine ne smiju se prekoračiti. Trudnice, dojilje i osobe koje koriste lijekove se prije uzimanja trebaju posavjetovati s ljekarom. Dodatak ishrani nije zamjena uravnoteženoj prehrani.

Način čuvanja: na suvom, hladnom i tamnom mjestu.

Porijeklo: Indija.

Nutritivna vrijednost na 100g:

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Energetska vrijednost | 1159 kJ / 277 kcal |
| Masti | 0,2 g |
| od kojih zasićene masne kiseline | 0,1 g |
| Ugljeni hidrati | 47 g |
| od kojih šećeri | 1,1 g |
| Vlakna | 36 g |
| Bjelančevine | 3,7 g |
| So | 0,62 g |

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.