

## Bio Sirova heljda 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

4,95 €

4,95 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

**Heljda** se svrstava u žitarice, ali zapravo spada u zeljasto povrće. Najviše od svih žitarica grije organizam pa se posebno preporučuje uvrstiti je u prehranu zimi. Ima ljekovit učinak na širok spektar zdravstvenih tegoba: efikasna je kod kardiovaskularnih bolesti, a posebno kod povišenog krvnog pritiska, kao i kod probavnih problema.

**Sastojci:** heljda\* / \*organska proizvodnja.

**Priprema:** Heljda se kuva 20 do 25 minuta u omjeru 1 šoljica heljde na 2,5-3 šoljice vode. Dobra je u kombinaciji sa rižom, ili se može samljeti i na taj se način dobiti kvalitetno brašno za pripremanje palente. Može se propržiti prije kuvanja.

**Način čuvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

**Najbolje upotrijebiti do:** otisnuto na ambalaži.

Posedno izdajemo o se i/ili proširili informacije o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehranbenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i/ili trudnoći. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neugode obratite se svom ljekaru, terapeuta, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.