

## Zob oljuštteni bio 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

4,89 €

4,89 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

### Opis

Sluz koja se razvija kuvanjem zobi hrani i jača želudac i smanjuje stres. Zob ili ovas kao dio prehrane sa niskim udjelom masti, visokim udjelom vlakana i redovnom fizičkom vježbom može biti vrlo efikasna u borbi protiv holesterola. Vlakna u zobi ubrzavaju probavu i olakšavaju konstipaciju.

Naučna istraživanja su pokazala da zdjelica integralnih žitarica za doručak smanjuje pojavu srčanog udara za 29% kod muškaraca, a najmanje 6 obroka integralnih žitarica nedjeljno, ženama u menopauzi usporava taloženje plaka na krvnim sudovima.

**Sastojci:** zob (ovas) \* / \* organska proizvodnja. Zemlja porijekla: Hrvatska.

**Priprema:** Namočite zob 6 – 8 sati ili preko noći. Stavite namočenu zob u hladnu vodu, u omjeru 1:4. Kada provri, posolite i poklopite. Kuvajte 50-60 minuta.

# Svi proizvodi: Zob oljušteni bio 500g Ekozona

---

**Način čuvanja:** na suvom i hladnom mjestu.

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene djeci i liječnicima. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neishode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.