

Organski Antioksidant sok 0,75l



? potpuno prirodan ? bez dodatog še?era ? vode i konzervansa

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
8,00 €

8,00 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Rabenhorst](#)

Opis

Antioksidansi su elementi ili nutrijenti u našoj hrani koji mogu sprije?iti ili usporiti oksidativnu štetu na tijelu. Kada naše ?elije koriste kiseonik, one proizvode slobodne radikale koji mogu prouzrokovati štetu. Antioksidansi djeluju kao ?ista?i slobodnih radikala, a time sprje?avaju i popravljaju štetu koju nanose slobodni radikali. Zdravstveni problemi poput bolesti srca, makularne degeneracije, dijabetesa i raka nastaju zbog oksidativnih ošte?enja.

Sastojci: sok od crvenog grož?a *, sok od jabuke *, sok od crnog ribiza *, sok od aronije *, pire acerole *, sok od bazge *, sok od borovnice *, sok od šipka *, sok od brusnice *

* Iz kontrolisanog organskog uzgoja

Prosječna hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost/ 237 kJ (56 kcal), masti <0,5 g, od toga zasićene masne kiseline < 0,1 g, ugljikohidrati 13 g, od toga šećeri 13 g, vlakna < 0,5 g, bjelanjčevine < 0,5 g, sol < 0,01 g, Vitamin C 40 mg / 50% *PU. *PU – Preporučeni unos.

Zašto baš ovo voće?

Crveno grožđe sadrži bioflavonoid poznat kao kvercetin. Ovaj snažni antioksidans djeluje s vitaminom C kako bi stimulirao imuni sistem za borbu protiv infekcija, raka i upala.

Jabuka sadrži antioksidanse i pektin (vrstu vlakna) za koje se smatra da imaju koristan utjecaj na zdravlje srca. Brojna istraživanja pokazuju da jabuka dnevno smanjuje rizik od kardiovaskularnih i srčanih bolesti te da smanjuje rizik od moždanog udara. Antioksidansi u jabuci sprežavaju oksidaciju LDL holesterola.

Intenzivna boja **crne ribizle** rezultat je visoke koncentracije antioksidativnih pigmenata prisutnih u ovome voću. Ribizla pomaže u prevenciji nastanka varikoznih vena, a poznato je i njegovo djelovanje na ublažavanje simptoma reumatoidnog artritisa.

Aronija je snažan antioksidans koji sprežava stvaranje slobodnih radikala i degeneraciju zdravih ćelija u ljudskom tkivu i krvnoj plazmi, a time usporava i proces starenja organizma za što su zaduženi antocijanini, tanini, vitamin C i vitamin E.

Acerola predstavlja snažan antioksidans jer zahvaljujući svojim oksidacijskim svojstvima neutrališe takozvane slobodne radikale koji se stvaraju u našem organizmu, a jako su štetni jer uništavaju skoro sva tkiva i narušavaju njihovu funkciju.

Nauka je dokazala kako su plodovi **bazge** vrijedan izvor antioksidansa zahvaljujući visokom sadržaju vitamina C (45% RDA) te raznovrsnih fitokemikalija kao što su antocijani, flavonoidi ili terpeni. Plava boja borovnica potječe od antocijana – poznatog antioksidansa. Namirnice bogate antioksidansima smanjuju rizik nastanka raka te bolesti srca i krvnih sudova.

Šipak, hranjivo voće bogato antioksidansima, oduvijek je cijenjeno kao simbol zdravlja, plodnosti i vječnog života.

Brusnica sadrži antioksidans fenol koji sprežava srčane bolesti, prijevremeno starenje i nekoliko vrsta raka.

Kako antioksidansi djeluju u organizmu?

Glavni je mehanizam djelovanja antioksidansa stupanje u reakciju sa slobodnim radikalima, oslabljuju ih i deaktiviraju ih. Antioksidansi usporavaju starenje, snižavaju nivo holesterola, smanjuju rizik nastanka raka, pomažu suzbijanju razvoja tumora, štite srce i krvne sudove, pomažu kod hroničnih plućnih bolesti.

Vitamin C

Vitamin C je glavni antioksidans i ima važnu ulogu u oksido-reduktivnim procesima, sintezi kolagena, bitan je za rast i obnavljanje ćelija, zubnog mesa i krvnih sudova. Presudna mu je uloga u prevenciji bakterijskih i virusnih infekcija uopšte djelujući na jačanje imunog sistema. Izraziti nedostatak tog vitamina dovodi do bolesti koja se naziva skorbut.

Preporuka za konzumaciju: 150 ml/dan.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.