

Bio Bulgur 500g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,20 €

4,20 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Ekozona](#)

Opis

Bulgur je drobljena, djelomično kuvana i sušena pšenica. Odlučan je izvor vlakana, bogata je magnezijumom, kalijumom i B vitaminima. Takođe, sadrži nešto gvožđa i kalcijuma. Iako je hranjiva, ta žitarica sadrži malo masnoća i kalorija. Izuzetno je blagotvorna za probavni sistem, a pomaže i kod zatvora, divertikuloze debelog crijeva i srčanih bolesti. Pahuljasto zrno bulgura u ljetnim salatama daje osježaj iako je, a što se kuva zajedno sa površem. Idealan je za pripremanje brzih obroka jer se kratko kuva.

Sastojci: durum pšenica* / *organska proizvodnja. Zemlja podrijetla: Italija.

Priprema: kuvati 7-10 minuta na laganoj vatri u omjeru vode i bulgura 2:1.

Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 1576 kJ / 371 kcal; Masti 1.0 g - od kojih zasižene masne kiseline 0.41 g; Ugljeni hidrati 78.1 g - od kojih šešeri 0.41 g; Bjelanževine 12.5 g; So 0.0 g.

Način ?uvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.