

## Organski sok planinske brusnice 0,75l



? odli?an saveznik u borbi protiv urinarnih infekcija.

Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**  
12,40 €

12,40 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Rabenhorst](#)

### Opis

100% hladno cije?eni (ne od koncentrata), organski, vo?ni sok, dobijen od ru?no branih, divljih plodova planinske brusnice, flaširan u strogo kontrolisanim uslovima kako bi se osigurali najviši standardi kvaliteta i maksimalan udio fitonutrijenata i benefita za Vaše zdravlje. Nau?na istraživanja predlažu sok od planinske brusnice za ja?anje i održavanje zdravlja urinarnog sistema.

Popularnosti brusnice doprinijelo je saznanje da su njeni plodovi bogati vitaminom C (do 31,5mg u 100gr svježeg vo?a) i drugim zaštitnim materijama, izme?u ostalih bioflavonoidima koji imaju snažno antioksidativno i antikancerogeno dejstvo. Ona smanjuje rizik od kancerogenih i sr?anih oboljenja. Hit me?u evropskim potroša?ima postala je zbog blagotvornog dejstva na razli?ita zapaljenja i infekcije urinarnog trakta (uroantiseptik), naro?ito na infekcije izazvane bakterijom Escherichia coli. Deluje kao diuretik, pomaže kod upale bubrega i bešike i povišenog

krvnog pritiska.

**Sok od brusnica može se koristiti za sprežavanje infekcije mokra?nog sistema:** preporužena dnevna doza iznosi 75 ml. U služaju akutne bolesti, trebali bi ste ga konzumirati u pomenutim koližinama kao lijek tokom najmanje 6 tjedana. Za razliku od upotrebe antibiotika, brusnica vam neže stvoriti otpor na bakterije (e-coli) koji su veliki problem, ako se urinarne infekcije pojavljuju više puta.

**Prosježna hranjiva vrijednost na 100 ml:** Energetska vrijednost/ 88 kJ (21 kcal), Masti < 0,5 g, od toga zasižene masne kiseline < 0,1 g, Ugljeni hidrati 4,8 g, Od toga šežeri 4,8 g, Vlakna < 0,5 g, bjelanževine < 0,5 g, So 0,03 g.

Važno je znati da kod liježenja upale mjehura trebate koristiti samo bazne ili samo kisele preparate. Plodovi brusnice imaju kiselu bazu dok lišže brusnice te biljke poput uve i koprive su bazne. Zbog toga ih nikada nemojte miješati.

Osim za urinarnu infekciju, žemu još služi brusnica???

Zahvaljujuži hipurižnoj kiselini, brusnica ima snažno antibakterijsko djelovanje, zbog toga je korisna za liježenje i prevenciju infekcija. Ujedno, brusnica jaža otpornost organizma.

Vrlo je važno da brusnice koje se koriste u proizvodnji sok su iz sorte "Vaccinium macrocarpon". Jeftinije vrste, koji se žesto prodaju pogrešno kao sok od brusnice, su tzv "cowberries" sorta "Vaccinium oxycoccus", što nisu prave brusnice. "Brusnica-cowberry" (Vaccinium oxycoccus) potieže uglavnom iz istožne Europe. Za razliku od "prave" brusnice (Vaccinium macrocarpon), ove brusnice ne sadrže proantocijanide "tipa A". Samo ti proantocijanidi imaju pozitivan užinak na infekcije urinarnog trakta, sok od drugih vrsta je bez užinka.

Brusnica djeluje i na Helikobakter Pylori, zbog žega je korisna za liježenje žira na želucu. Zahvaljujuži svom antimikrobnom djelovanju, pomaže i kod parodontalnih bolesti desni.

Brusnica je bogata vlaknima, antocijanima, proantocijanidinima, beta-karotenom, vitaminom C, kalijumom, kalcijumom, magnezijumom i drugim mikronutrijentima.

**Preporuka za konzumaciju:** 3\*25 ml/dan.

## Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.