

Organski Speltin griz 500g Nutrigold



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

3,39 €

3,39 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Nutrigold](#)

Opis

Spelta (pir, dinkel) je stara sorta pšenice, vjekovima je bila jedna od glavnih žitarica u Europi i nije bez razloga vrlo popularna i danas. U pore?enju s klasi?nom pšenicom, spelta sadrži prirodno manje glutena, lakše je probavljiv te obiluje bjelan?evinama i dijetalnim vlaknima. ?esto se zato koristi i kao zamjena za pšeni?no brašno ili griz.

Zahvaljuju?i pažljivo odabranom zrnu iz organskog uzgoja, Nutrigold pirov griz donosi upravo ono najbolje iz ove žitarice:

- nema dodatog še?era
- nema dodate soli
- pogodan je za vegane
- dobar je izvor ugljenih hidrata
- dobar je izvor bjelan?evinama

Svi proizvodi: Organski Speltin griz 500g Nutrigold

Blaga orašasta aroma i kremasta struktura Nutrigold griza od pira savršeno se slažu s voćem i orašastim plodovima što ga čini ukusnim i nutritivno bogatim rješenjem za doručak.

Način upotrebe: Odličan je izbor za hranjiv doručak ili večeru, savršeno se slaže sa sušenim voćem, kakaom u prahu i čokoladom, a uz malo kreativnosti možemo ga uklopiti u ručak s povrćem i drugim žitaricama. Za tradicionalniju varijantu, u provrelo mlijeko po izboru miješaju i dodajte griz i kuvajte 2-3 minute. Zasladijte po želji.

100 g griza dodati u 1 l mlijeka ili biljnog napitka po izboru te uz stalno miješanje zakuvati. Poklopiti i pustiti da odstoji 5 minuta.

Sastojci: 100 % integralni pirov griz*

*iz ekološkog uzgoja

Napomena: Može sadržavati orašaste plodove, susam, kikiriki i soju. Izvor dijetalnih vlakana i bjelanjčevina. Pogodno za vegane. Ne konzumirati sirovo! Proizvod treba dobro termički obraditi prije konzumacije.

Uvjeti čuvanja: na suvom i hladnom mjestu, zaštićeno od direktne sunčeve svjetlosti.

Porijeklo: Slovenija.

Nutritivna vrijednost	na 100 g
Energija	1429 kJ / 337 kcal
Masti	2,6 g
od kojih zasićene masne kiseline	0,2 g
Ugljeni hidrati	64 g
od kojih šećeri	1 g
Vlakna	4 g
Bjelanjčevine	12 g
So	0,02 g

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.