

Risoni konjac pasta 270g Nutrifit



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

3,49 €

3,49 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa?: [Nutrifit](#)

Opis

Šta je shirataki pasta?

NUTRIFIT PASTA (poznata i kao shirataki ili konjac pasta) su tradicionalni japanski rezanci napravljeni od glukomanana, dijetetskih vlakana koja se nalaze u korijenu biljke koja raste u Aziji. Brašno dobijeno mljevenjem korijena biljke konjac se pomiješa sa vodom uz dodatak soka od limete i formira se masa od koje se oblikuju različite forme, u ovom slučaju zrna pirinča. Budući da je svojstvo glukomanana da jako upija vodu, formirane špagete sadrže samo 3% brašna, a ostalih 97% je voda. Samim tim sadrže jedva nekoliko kalorija.

NUTRIFIT pasta ima mnoge prednosti koje je čine popularnim izborom. Proizvodi su vegan, sa vrlo malo kalorija, bez soli i bilo kakvih aditiva. Vlakna iz biljke shirataki se ponašaju kao prebiotik, čime se podržava rast zdravih bakterija u crijevima. Shirataki tjestenine se kreću kroz digestivni trakt veoma sporo tako da se duži period osjeća sitost.

Kome je namijenjena?

NUTRIFIT proizvode mogu koristiti svi, uključujući i djecu. Ne sadrži gluten, što je čini odličnim izborom za ljude koji imaju intoleranciju na gluten. Kako nema ugljene hidrate tako je savršen izbor za dijabetičare i osobe sa insulinom rezistencijom. Idealna je za ljude koji vode računa o svojoj ishrani ili održavaju tjelesnu masu, jer produžava osjećaj sitosti bez dodatnog unosa kalorija.

Sastojci: Voda, konjac brašno 4%, stabilizator (limunska kiselina).

Pasterizovani proizvod od konjac brašna (dobijen od korijena biljke konjac) u vodenom nalivu, formiran u oblike zrna pirinča. Proizvod je bez masti, bez šećera i ne sadrži gluten.

Priprema: NUTRIFIT proizvodi su spremni za korišćenje, nije potrebno kuvanje. Nakon otvaranja proizvod ocijediti i isprati 2-3 puta toplom vodom. Zagrijati u tiganju 2-3 minuta, dodati salatama, supama, pržiti itd. Mogu se koristiti za tradicionalna kao i internacionalna jela.

Uslovi čuvanja i skladištenja: na suvom i hladnom mjestu. Ne zamrzavati. Ukoliko se zamrzne proizvod postaje nejestiv.

NUTRITIVNE VRIJEDNOSTI:

Preporučene hranljive vrijednosti na 100 g: Energija: 21/5 (kJ/kcal); Masti: 0 g; - Od kojih zasićene masne kiseline: 0 g; Ugljeni hidrati: 0 g - Od kojih šećeri: 0 g; Vlakna: 2,7 g; Proteini: 0 g; So: 0 g.

*Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebete pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.