

Zeleno so?ivo



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,38 €

0,38 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Roba na mjerenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Zeleno so?ivo (le?a) imaju divan blagi zemljani ukus i ora?astu aromu. Lako se priprema i ostaje cijela kada je gotova. Pogodno je za variva, salate, hamburgere, supe i još mnogo toga.

Na?in pripreme:

Zeleno so?ivo možete koristiti bez namakanja, ali vreme kuvanja bi?e smanjeno prethodno namakanjem u hladnoj vodi na nekoliko sati. Temeljno ih isperite prije nego što stavite da se kuvaju u loncu sa vodom u omjeru 1: 3. Smari?ite vatru i kr?kajte 30-40 minuta (du?e ako nije natopljeno) ili dok ne omek?a. Kuvajte sa za?inima i povr?em, dodajuc?i vodu po potrebi. Nemojte soliti so?ivo tokom kuvanja, jer oprna može postati tv?a, ve? na kraju. So?ivo ostaje o?lovito kada se kuva i odli?no je kao prilog ili u salatama; probajte ga kao namaz sa pe?enom ovekdom i kozjim sirom. Napravite neodoljive veganske hamburgere od lec?e sa besan bra?nom, za?inima i svje?im bijem, ili dodajte pire od so?iva za zgu?njavanje starih jela ili supa.

Posebno brinemo o ta?nos?i informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može do?i do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene djignozni i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i ne?agode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda slu?i samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.