

čaj od Divlje nane



Mentha longifolia

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

1,69 €

1,69 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Divlja nana se koristi za umirivanje želuca, grčeva u stomaku, smanjenja nadutosti, problema sa jetrom i žuču, kod menstrualnih poremećaja, glavobolje, kašlja, prehlade i infekcije urinarnog trakta i kao blagi sedativ.

Tradicionalno se koristi za ublažavanje hormonskog disbalansa, posebno kod sindroma policističnih jajnika (PCOS) i cista, jer može pomoći u smanjenju nivoa androgena (muških hormona).

Priprema: 1 kafenu kašiku lista divlje nane preliteri s 2,5 dl provrele vode. Poklopiti i ostaviti da odstoji 10 minuta, a zatim procijediti. Piti 2-3 puta dnevno po šolju čaja.

Napomena: Divlja nana je blaža od pitome nane, ali se zbog njenih snažnih efekata na hormone preporučuje konsultacija sa ljekarom prije

duže upotrebe. Ne koristiti tokom trudno?e.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebete pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.