

čaj od korijena Valerijane



Valeriana officinalis

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,80 €

4,80 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Djeluje smirujuće (sedativno) pa se koristi kod živčane napetosti, iscrpljenosti i nesanice. Preporučuje se ženama koje pate od tegoba menopauze i svima onima koje muče česte glavobolje. Dobra je kod grčeva, povraćanja i drugih probavnih tegoba koje nastaju kao posljedica stresa ili nervoze; produžava san, snižava krvni pritisak.

Priprema: 1 kašika čaja (2-3 grama) se prelije sa 2 dl ključale vode, ostavi poklopljeno 15 minuta i procijedi. Piti 3 puta na dan ili prije spavanja.

Napomena: Ne preporučuje se upotreba tokom trudnoće i dojenja i djeci mlađoj od 3 godine. Može da potencira već postojeću terapiju sedativima.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.