

## čaj od korijena Valerijane



Valeriana officinalis

Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

4,80 €

4,80 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

**Valerijana** djeluje smirujuće (sedativno) pa se koristi kod živčane napetosti, iscrpljenosti i nesanice. čaj od valerijane preporučuje se ženama koje pate od tegoba menopauze i svima onima koje muče česte glavobolje. Dobra je kod grčeva, povraćanja i drugih probavnih tegoba koje nastaju kao posljedica stresa ili nerвозe; produžava san, snižava krvni pritisak.

**Priprema:** 1 kašika čaja (2-3 grama) se prelije sa 2 dl ključale vode, ostavi poklopljeno 15 minuta i procijedi. Piti 3 puta na dan ili prije spavanja.

**Napomena:** Ne preporučuje se upotreba tokom trudnoće i dojenja i djeci mlađoj od 3 godine. Može da potencira već postojeću terapiju sedativima.

---

*Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može*

*doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. \*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

#### **Recenzije**

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.