

## Čaj od lista Crnog Čaja



Camellia sinensis

Ocjena: Neocjenjeno

**Cijena**

2,19 €

2,19 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

### Opis

Kofein u crnom čaju nadražuje koru velikog mozga, što doprinosi da bolje shvatamo stvari i brže povežujemo misli. Što automatski čini da sve intelektualne radnje obavljamo sa manje napora. Zahvaljujući kofeinu i njegovom uticaju na respiratorni centar poboljšava se i funkcija disanja, povećava ventilacija pluća, što doprinosi tome da se lakše diše i prijašnje osjećaju. Crni čaj djeluje stimulativno na rad srca i krvotok, okrepljuje, umanjuje osjećaj umora i pospanosti, učine vas bolji na misli i refleksa. Po svojim antioksidativnim svojstvima odmah je pored zelenog čaja. Crni čaj dezaktivira viruse, što podrazumijeva i herpes. Crni čaj je suzetan u boji sa virusima koji uzrokuju bolesti kao što su proziv, kožne infekcije, kašljanje, upala pluća i cistitis. konzumiranje crnog čaja može spriječiti nastanak dijabetesa; štiti štiti od razvoja Parkinsonove bolesti, a poznat je kao prirodni napitak koji sprečava rast raka dojke, želuca i debelog crijeva.

**Priprema:** 1 kašičicu čaja preli sa 2,5 dl prokjučale vode i ostaviti poklopljeno 2-5 minuta, procijediti i piti nezasićeno 3-4 šoljice dnevno. U ovaj čaj možete dodati kap-dvije mljeka i malo smećeg šećera, on se po pravilu ne pije sa medom i limunom. Djeci, trudnicama i dojiljama preporučuje se 1-2 šolje dnevno.

**Napomena:** Preterani unos kofeina može imati vrlo štetne posljedice po organizam pa sa njim treba biti oprezan. U ljekovite svrhe preporučena dnevna doza crnog čaja je 3-4 šolje. Maksimalna dnevna doza crnog čaja za odrasle osobe iznosi 8 šolja.

Posebno bismo o vašim informacijama o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija št. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom lekaru, terapeutu, homeopatu.

\*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

### Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.